

# **Colegio Víctor Domingo Silva**

“ Tradición, Calidez y Proyección “



## **PLAN DE FORMACIÓN EN SEXUALIDAD Y AFECTIVIDAD DE GÉNERO.**

**2023**

# **INDICE**

**1. PRESENTACIÓN**

**2. INTRODUCCIÓN**

**3. POR QUÉ ES NECESARIO FORMAR EN SEXUALIDAD, AFECTIVIDAD Y GÉNERO.**

**4. ENFOQUE FORMATIVO EN LA EDUCACIÓN EN SEXUALIDAD, AFECTIVIDAD Y GÉNERO COMO ESTRATEGIA DE PREVENCIÓN.**

**5.-FORMACIÓN EN SEXUALIDAD/CURRÍCULUM:**

5.1 Oportunidades curriculares

5.2. Espacios en que se puede abordar la formación en sexualidad.

5.3. Aspectos a considerar en una oferta curricular.

5.4. Los docentes frente a la formación en sexualidad

**6.- FORMACIÓN EN SEXUALIDAD, AFECTIVIDAD Y GÉNERO DE ACUERDO A LOS REQUERIMIENTOS DE CADA ETAPA DE DESARROLLO**

**7.- CONTENIDOS Y TEMAS CLAVES PARA LA FORMACIÓN EN SEXUALIDAD, AFECTIVIDAD Y GÉNERO.**

**8.- GLOSARIO DE TÉRMINOS.**

## 1. PRESENTACIÓN

Este material se enmarca en el Plan Escuela Segura, promoviendo en las comunidades educativas la formación en prevención y autocuidado; su contenido profundiza sobre los énfasis y lineamientos formativos constitutivos de un programa de sexualidad, afectividad y género en los establecimientos educacionales.

Entre las temáticas abordadas, se contemplan las definiciones de sexualidad, afectividad y género, las oportunidades curriculares para su formación, los distintos espacios donde se pueden abordar los contenidos en sexualidad, roles y actitudes sugeridas para las y los docentes frente a esta tarea, junto con conceptos y temas claves de acuerdo a los requerimientos por etapa de desarrollo de los estudiantes, entre otros.

El material está dirigido a docentes y equipos directivos, y su finalidad es entregar elementos y herramientas conceptuales que orienten sobre ámbitos, temáticas y espacios curriculares pertinentes para abordar la formación en sexualidad, afectividad y género.

Conforme a lo anterior, es que esta cartilla es complementaria a la entregada previamente por el Ministerio de Educación, “Orientaciones para el diseño e implementación de un programa en sexualidad, afectividad y género”, con el fin de contribuir con los establecimientos educacionales para la elaboración de programas propios de educación.

## 2. INTRODUCCIÓN

La formación en sexualidad es un ámbito en el que existen múltiples y variadas visiones, dado que implica valores, creencias, convicciones y costumbres que se van transmitiendo de generación en generación; la creciente complejidad de las sociedades, el reconocimiento de la diversidad y la multiculturalidad, la virtualidad de las relaciones que nos permite acceder a un mundo cada vez más globalizado, entre otros, dan cuenta de una creciente multiplicidad de valoraciones y expresiones sociales acerca de la sexualidad y las relaciones afectivas.

No existe un modelo único sobre formación en sexualidad y afectividad, pero existe consenso en la necesidad de formar niños y jóvenes capaces de asumir responsablemente su sexualidad, desarrollando competencias de autocuidado, de respeto por sí mismos y por los demás, consolidando valores y actitudes positivas que les permitan incorporar esta dimensión a su desarrollo.

El rol de la familia en este ámbito es prioritario, relevante e ineludible: compete a la familia, en primer lugar, el derecho y el deber de educar a sus hijos, tal como lo reconoce la Ley General de Educación<sup>1</sup>, y le corresponde la responsabilidad primordial en su crianza y desarrollo, teniendo como preocupación fundamental el interés superior de niños y jóvenes<sup>2</sup>. La familia es la base de la afectividad y es el espacio donde se construyen los vínculos primarios, en el que niños y jóvenes comienzan a desarrollar su identidad, incorporando nociones acerca de los afectos, el amor, la experiencia de la maternidad y la paternidad, lo considerado correcto e incorrecto en relación al cuerpo y la sexualidad.

La familia contribuye desde su particularidad y sus experiencias en el proceso formativo, transmitiendo a sus hijos los conocimientos y valores sobre sexualidad y afectividad que se ajustan a sus creencias y costumbres; así entendida, la sexualidad humana está en gran medida determinada culturalmente, pero es, a la vez, una experiencia particular que cada sujeto vive de manera diferente según su capacidad de cuestionar, valorar, dar sentido y significado al mundo que le rodea. De allí la importancia de entregar a niños y jóvenes las herramientas que les permitan asumir responsablemente su sexualidad y relaciones de afecto, promoviendo su libertad de conciencia y su autonomía progresiva.

Sin embargo, las familias no siempre cuentan con las herramientas necesarias para abordar adecuadamente la formación en sexualidad y afectividad de sus hijos; por diversas razones, como

desconocimiento, temor o por experiencias dolorosas que les han impedido, incluso de adultos, desarrollar su sexualidad de manera natural y responsable, así como establecer vínculos afectivos sanos, de modo tal, que no les es fácil transmitir valores y sentimientos positivos sobre el tema.

Por otra parte, las encuestas dan cuenta de que los adolescentes estiman que existe un bajo nivel de comunicación con sus padres y madres<sup>3</sup>, lo que refleja las dificultades que las propias familias presentan para afrontar el tema.

No obstante, la familia no está sola en esta tarea; es deber del Estado garantizar una educación que permita alcanzar el pleno desarrollo espiritual, ético, moral, afectivo, intelectual, artístico y físico de niños y jóvenes, asumiendo la formación en sexualidad y afectividad como dimensión constitutiva del ser humano, ésta debe ser abordada a través del proceso educativo en escuelas y liceos, resguardando la autonomía de los establecimientos educacionales y en concordancia con su Proyecto Educativo Institucional.

De esta manera, el sistema escolar tiene el deber de hacerse cargo, como complemento al rol prioritario de la familia, de la Formación en Sexualidad y Afectividad, apoyando que niños y jóvenes accedan a una educación oportuna y adecuada a su edad. Ella debe proporcionarles información científicamente rigurosa, clara y veraz, enmarcada en un contexto de afectividad, que les permita desarrollarse plena e integralmente, garantizando, a la vez, “la libertad de pensamiento y conciencia de los ciudadanos, asegurando la expresión de las diversas orientaciones y concepciones presentes en nuestra sociedad”<sup>4</sup>.

Los niños y jóvenes son seres sexuados, que requieren del acompañamiento, orientación y apoyo por parte de los adultos para descubrir y valorar esta dimensión de su desarrollo como sujeto integral. De ahí la relevancia que cobra la formación que se brinda desde la familia y la escuela, abordando esta dimensión de manera positiva y entregando oportunidades de aprendizajes significativos para su vida cotidiana.

En este proceso formativo se requiere de la participación activa de los padres, madres y apoderados, tanto como actores individuales, como a través de las instancias de participación que les competen (Centro de Padres y Apoderados, Consejo Escolar), no en calidad de espectadores sino interviniendo con ideas, propuestas y disposición.

*3- El 50.3% de los jóvenes, entre 15 y 19 años declaran poca comunicación con sus padres, en tanto que el 50.1% declara estar en desacuerdo con sus padres en temas relacionados con la sexualidad y las relaciones de pareja. VI Encuesta Nacional de Juventud, Injuv, 2010.*

*4- Plan de Educación en Sexualidad y Afectividad, Ministerio de Educación, 2006.*

### **3. POR QUÉ ES NECESARIO FORMAR EN SEXUALIDAD, AFECTIVIDAD Y GÉNERO.**

Se suele reducir la sexualidad exclusivamente a lo que respecta a las relaciones sexuales, sin embargo, la sexualidad trasciende con creces esta reducción. En la definición de la Organización Mundial de la Salud, la sexualidad integra elementos físicos, emocionales, intelectuales, culturales y sociales, que deben ser desarrollados a través de medios que sean positivamente enriquecedores y que potencien en las personas la comunicación y el amor. Señala también que en la sexualidad intervienen las emociones y/o sentimientos, la relación con el cuerpo y sus procesos y los conocimientos sobre él.

*La sexualidad es una dimensión central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca el sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual.*

*Se vive y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, roles y relaciones interpersonales.*

*La sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos, y espirituales.*

*Esta comprensión integradora de la sexualidad humana adquiere pleno sentido al plantearse conjuntamente con el desarrollo afectivo.*

*La afectividad es, también, una dimensión del desarrollo humano, se refiere a un conjunto de emociones, estados de ánimo y sentimientos que permean los actos de las personas, incidiendo en el pensamiento, la conducta y la forma de relacionarse con uno mismo y con los demás.*

Una afectividad sana se desarrolla a partir de diversos componentes, entre los cuales se encuentran los vínculos tempranos de apego y cuidado, la conformación de una autoestima positiva y la posibilidad de desarrollar relaciones de confianza e intimidad con otros. Un desarrollo afectivo sano apunta directamente al desarrollo de una sexualidad sana y responsable.

Por lo tanto, formar en sexualidad implica la educación de una sexualidad responsable, ligada a la dimensión emocional y afectiva, que debe apuntar al desarrollo de conocimientos, habilidades y actitudes que permitan a niños y jóvenes tomar decisiones informadas, autónomas y consecuentes.

La investigación nacional e internacional avala la necesidad de formar en sexualidad y afectividad: según datos aportados por SENAME, el 9.72% de los niños y jóvenes ingresados en sus centros de protección, han sido víctimas de algún tipo de abuso sexual.

Muchas de estas situaciones se mantienen en el tiempo, debido a que los niños desconocen que están siendo víctimas de un tipo gravísimo de maltrato, dado que con frecuencia el agresor realiza acciones de seducción orientadas a convencerlos de que se trata de algo “normal” o de una expresión especial de afecto. Hablar abiertamente sobre sexualidad y relaciones afectivas sanas permite que niños y jóvenes accedan a información que les permitirá protegerse y/o contar con figuras adultas a quienes recurrir para evitar y detener el abuso.

Por otra parte, los datos que arroja la VI Encuesta Nacional de Juventud<sup>5</sup>, señalan que el 47.9% de los jóvenes entre 15 y 19 años, declara haberse iniciado sexualmente: entre los hombres, la edad de inicio sexual es a los 16.4 años, mientras que en las mujeres es a los 17.1 años en promedio. De estos jóvenes, casi la mitad (41.7%) declara no haber utilizado ningún método de protección frente al embarazo o ante infecciones de transmisión sexual.

Esta realidad se debe, fundamentalmente, a la falta de información de los y las jóvenes y a la baja percepción de riesgo que tienen en torno a su comportamiento sexual.

Es así, como de los 250 mil niños que nacen al año en Chile, 40 mil son hijos de madres adolescentes. El 80% de estas niñas deserta del sistema escolar<sup>6</sup> y más de la mitad de ellas, en menos de dos años, es madre por segunda vez: al respecto, la Encuesta Nacional de Salud 2009 revela que, mientras un 82,2% de los adolescentes entre 15 y 19 años no ha tenido embarazos, un 14,7% de ellos ha tenido un embarazo (considerando también a aquellos casos en que no ha llegado a término) en tanto un 2% ha tenido dos o más.

El embarazo adolescente es una problemática social a nivel mundial, y en Chile, “entre 1960 y 2001 la única tasa de fecundidad específica que tendió a permanecer constante y que no cayó abruptamente fue la del grupo de 15 a 19 años, mientras que en este mismo período la fecundidad total y la de otros grupos etarios se redujo por lo menos en un 50%. Adicionalmente, utilizando datos censales que van desde 1982 hasta el 2002, se puede observar que la probabilidad de ser madre ha aumentado durante el período, lo que sustenta las hipótesis que postulan una creciente precocidad de la maternidad adolescente”<sup>7</sup>

Los datos de la Encuesta Nacional de Salud de 2009 indican que un 8,1% de los adolescentes entre 15 y 19 años son padres o madres, mientras que la VI Encuesta Nacional de la Juventud revela que un 6,3% de las y los adolescentes tienen hijos.<sup>8</sup>

En el mismo sentido, de acuerdo a la VI Encuesta Nacional de Juventud, del INJUV, “entre las personas jóvenes que declararon haber tenido un embarazo no planificado, el 6,7% señala haber experimentado un aborto, ya sea en la persona de la entrevistada o en la pareja”.

En lo que respecta a las relaciones de pareja, el 2.5% de los jóvenes en el mismo tramo etario (15 a 19 años), declara haber mantenido relaciones sexuales con un “recién conocido”, en tanto que el 12.5% declara haber tenido 3 o más parejas sexuales. Uno de los objetivos centrales de la formación en sexualidad y afectividad debe ser, por tanto, reducir los riesgos asociados al inicio precoz de las relaciones sexuales y a la consolidación de vínculos afectivos consistentes.

Otro aspecto que ratifica la necesidad de abordar la formación en sexualidad, afectividad y género, es el alto índice de violencia declarada entre las parejas jóvenes: entre los 15 y los 19 años, el 10% reconoce la existencia de violencia psicológica con su pareja, en tanto que el 4.6% reconoce violencia física y el 1% señala la existencia de violencia sexual. El aprendizaje de estos jóvenes se basa en relaciones abusivas y controladoras, que les impedirán establecer en lo sucesivo relaciones afectivas sanas y respetuosas, así como desarrollar armónicamente su sexualidad.

De allí la relevancia de abordar el tema de manera clara y directa, ofreciendo a niños y jóvenes las herramientas necesarias para que logren relacionarse de la mejor manera, lo que les permitirá finalmente un crecimiento integral.

Formar en sexualidad, afectividad y género es, por lo tanto, una necesidad urgente y prioritaria, que compete en primer lugar a la familia y luego a las instituciones educativas, pero que concierne a la sociedad en su conjunto.

#### **4. ENFOQUE FORMATIVO EN LA EDUCACIÓN EN SEXUALIDAD, AFECTIVIDAD Y GÉNERO COMO ESTRATEGIA DE PREVENCIÓN.**

El enfoque formativo aborda la educación integral de niños, niñas y adolescentes como un proceso continuo, permanente y participativo, construido en conjunto con otros, con el apoyo del grupo familiar, la institución escolar y otros agentes educativos y sociales.

La formación debe orientarse a desarrollar armónica y coherentemente todas y cada una de las dimensiones del ser humano (ética, espiritual, intelectual, afectiva, estética y física), con el fin de lograr su realización plena en la sociedad.

Esto significa concebir a la persona como un ser individual y social, articulando las experiencias y conocimientos provenientes de las diferentes disciplinas de estudio, con las experiencias y conocimientos del ámbito personal y social, de modo que se complementen en la experiencia de vida del y la estudiante, capacitándolos para conducir sus vidas en forma satisfactoria<sup>9</sup>.

Formar en sexualidad, afectividad y género, implica, necesariamente, un componente preventivo<sup>10</sup>, expresado en el desarrollo de conocimientos, habilidades y actitudes que permitan formar personas autónomas, capaces de tomar decisiones personales y de anticiparse a las situaciones. En este sentido, la dimensión preventiva implica superar la noción de riesgo<sup>11</sup> y no se limita a informar o prohibir, sino que proyecta hacia una formación que actúa con anticipación.

*Esta formación requiere tener presente que no existe una relación lineal entre lo que se enseña y lo que un sujeto aprende, así como el reconocimiento de que en todo aprendizaje hay un proceso de enseñanza que puede venir dado por uno mismo o los demás y que de una misma situación cada quien puede aprender cosas diferentes, precisamente debido a que en el proceso de aprendizaje inciden las experiencias, trayectorias y recursos personales.*

*Política Nacional de Convivencia Escolar, Mineduc 2011, pág. 17.*

*10 Ibid, pág. 16.*

*11 Habitualmente, los programas de formación en sexualidad abordan los factores de riesgo como eje central: prevención del embarazo, prevención de contagio de Infecciones de Transmisión Sexual, prevención del abuso sexual, etc.; desde el enfoque formativo, la formación en sexualidad va más allá de esta noción de riesgo, dado que apunta no solo a prevenir, sino a formar sujetos capaces de integrar sana y armónicamente la sexualidad y la afectividad en su desarrollo.*

## 5. FORMACIÓN EN SEXUALIDAD, AFECTIVIDAD Y GÉNERO EN EL CURRÍCULUM

El currículum nacional aborda aquellos conocimientos, habilidades y actitudes que favorecen el desarrollo integral de los estudiantes y su desenvolvimiento en distintos ámbitos, constituyendo el fin del proceso educativo. En coherencia con ello, a continuación se presenta cómo a través del currículum se puede formar en sexualidad, afectividad y género.

### 5.1. Oportunidades curriculares

En las nuevas Bases Curriculares, 2012, se reemplaza la forma de prescribir los Objetivos Transversales por Objetivos de Aprendizaje Transversales, dado que en estos últimos se “relacionan en forma más explícita las habilidades, los conocimientos y las actitudes y evidencian en forma clara y precisa cuál es el aprendizaje que el estudiante debe lograr. Se conforma así un currículum centrado en el aprendizaje, que declara explícitamente cuál es el foco del quehacer educativo.”<sup>12</sup>

“Los Objetivos de Aprendizaje Transversales establecen metas de carácter comprensivo y general para la educación escolar, referidas al desarrollo personal, intelectual, moral y social de los estudiantes. Se trata de objetivos cuyo logro depende de la totalidad de elementos que conforman la experiencia escolar. Esto significa que deben ser promovidos a través del conjunto de las actividades educativas durante el proceso de la Educación General Básica, sin que estén asociados de manera exclusiva con una asignatura o con un conjunto de ellas en particular.

Los Objetivos de Aprendizaje Transversales se logran mediante las experiencias en las clases, en los recreos y en las fiestas escolares, entre otras instancias de la vida escolar. Deben ser promovidos en estos espacios a partir de los aprendizajes de las asignaturas, los ritos y normas de la escuela, los símbolos, los modales, el ejemplo de los adultos y las dinámicas de participación y convivencia, entre otros aspectos.”<sup>13</sup>

Asimismo, el marco curricular vigente indica que los “Objetivos Fundamentales Transversales son aquellos aprendizajes que tienen carácter comprensivo y general, cuyo logro se funda en el trabajo formativo del conjunto del currículum o de subconjuntos de éste que incluyan más de un sector o especialidad.”<sup>14</sup>

El carácter transversal de estos objetivos señala que el tema de la afectividad, la sexualidad y el género debe ser desarrollado en todos los ámbitos de aprendizaje de la vida escolar, de manera que no queda reducido a un grupo de asignaturas como Biología o Religión, por ejemplo, sino que ha de estar presente en todas las asignaturas y sectores de aprendizaje. Por otra parte, la transversalidad trasciende el ámbito exclusivo de los contenidos mínimos de aprendizaje, de manera tal que, por ejemplo, la convivencia escolar, la relación profesores/estudiantes, el proyecto educativo, etc., son también instancias donde se pone en juego la educación en sexualidad, afectividad y género.

Lejos de situar a la educación sexual como una «asignatura más», otorgando una visión parcial de ésta a los estudiantes, el currículum la incorpora y retroalimenta desde los distintos enfoques y saberes permitiendo que los y las estudiantes logren una visión integrada de ésta, superando el reduccionismo biológico que predominó por años en esta materia.

La formación integral de los y las estudiantes que atañen a su sexualidad, afectividad y género, necesariamente lleva a la educación a abordar temáticas y ámbitos del desarrollo personal, intelectual, moral y social de éstos, tales como:

1. **Desarrollo personal y autoestima:** conocimiento de sí mismo, valoración de sí mismo, identidad y sexualidad, proyecto de vida, cuidado y respeto por el cuerpo.
2. **Afectividad:** la amistad, el atractivo, el enamorarse, la relación de pareja, el compromiso, la comunicación en la pareja, la expresión de sentimientos, etc.
3. **Habilidades sociales:** tolerancia, empatía, asertividad, relaciones interpersonales, capacidad para resistir a la presión, resolución de conflictos, pensamiento flexible y abierto a cambio, aceptación de la diversidad, etc.
4. **Vida familiar:** significado y valor de la familia, sentido de pertenencia, la institución familiar en la sociedad, relaciones familiares, comunicación padres e hijos, etc.
5. **Roles y estereotipos sexuales:** el rol del hombre y de la mujer en la sociedad, el valor de la complementariedad entre los sexos, igualdad de oportunidades, derechos y deberes, etc.

6. **Valores y sexualidad:** amor, respeto mutuo, responsabilidad, fidelidad, apertura a la vida, compromiso, valoración del otro.
7. **Paternidad y maternidad responsable:** fertilidad y reproducción humana, derechos sexuales y reproductivos<sup>15</sup>, planificación familiar, toma de decisiones responsable, educación de los hijos, etc.
8. **Etapas del ciclo vital:** desde la concepción hasta la adolescencia, acompañado por el desarrollo y valoración de la propia imagen corporal.
9. **Desarrollo del juicio moral:** toma de decisiones, reflexión crítica, dilemas morales, etc.
10. **Prevención de situaciones de riesgo:** embarazo precoz, VIH-SIDA, ITS, abuso y violencia sexual, violencia de género, violencia en la pareja, etc.

## 5.2. Espacios en la escuela en que se puede abordar la formación en sexualidad, afectividad y género, y se abordan en:

**Los Objetivos de Aprendizaje Transversales (OAT) y Objetivos Fundamentales Transversales (OFT)** pueden ser implementados a través de diferentes acciones e instrumentos de gestión. Se pueden desarrollar a través del currículum explícito de las diferentes disciplinas, como también a través de otras actividades y acciones propuestas por el establecimiento educacional:

1. **El Proyecto Educativo Institucional (PEI) de cada establecimiento:** En el proyecto educativo están presentes los fundamentos y valores que orientan las acciones educativas y formativas que se pretenden poner en práctica en todos los acontecimientos que se lleven a cabo en la comunidad educativa. Todo Proyecto Educativo, entonces, debería considerar a sus estudiantes en cuanto personas sexuadas y procurar proveer a ellos de una formación integral que asuma la educación valórica, a lo largo del ciclo escolar, con la participación activa de los padres y madres.
2. **Los Consejos Escolares:** Es una instancia de consulta a los actores de la comunidad educativa, sobre el Reglamento Interno, el Proyecto Educativo Institucional, la programación anual, charlas de psicología y actividades extracurriculares, las metas del establecimiento y los proyectos de mejoramiento propuestos; y aun cuando no siempre es resolutoria permite el intercambio de inquietudes y necesidades entre el director/a, sostenedor/a, docentes, estudiantes y padres, madres y apoderados, convirtiéndose en una buena instancia para llegar a consensos sobre la educación en sexualidad, afectividad y género que se aborde en el establecimiento educacional.
3. **El carácter transversal de la formación en sexualidad, afectividad y género:** Desde las diferentes asignaturas del Currículum Nacional y otros espacios formativos dentro y fuera del aula.
4. **La práctica docente en el aula:** Los profesores son adultos significativos para los niños y niñas en cuanto a la formación de su identidad, el desarrollo de su autoestima, la formación ciudadana, las normas para la convivencia social, etc. Ellos están llamados a incorporar contenidos, metodologías, estrategias y materiales educativos que pongan en juego nuevas capacidades y habilidades transversales.
5. **El sistema organizacional y las relaciones humanas al interior del establecimiento educativo:** El clima de convivencia escolar al interior del establecimiento educacional está marcado por estilos de relaciones humanas, donde temas como la sexualidad, la afectividad y



el género, la convivencia democrática y la resolución de conflictos, cobran especial relevancia. Es por ello, que se hace necesario favorecer un ambiente de confianza y respeto mutuo, de manera de contribuir a la conversación abierta, participativa y respetuosa, con todos los actores de la comunidad educativa.

6. **Actividades especiales:** Escuela para padres y madres, encuentros formativos padres hijos/as, entre otras.
7. **Las normas de convivencia en el establecimiento educativo:** Son un instrumento que permite orientar el comportamiento de los diversos actores que conforman la comunidad educativa, a través de normas y acuerdos que definen los comportamientos aceptados, esperados o prohibidos.
8. **Ejemplo cotidiano:** El ejemplo cotidiano ofrecido por profesores, directivos/as, asistentes de la educación y los propios estudiantes, debería reflejar actitudes que dignifiquen el respeto por el otro, la convivencia democrática, el autocuidado, el cómo se enfrentan y resuelven los conflictos de la vida cotidiana en el establecimiento, la valoración de la propia sexualidad. etc.

#### **5.4. Los docentes frente a la formación en sexualidad, afectividad y género**

Es fundamental considerar la influencia que tienen los equipos directivos y los docentes de aula en la formación integral de los y las estudiantes. Por esto, recomendamos y reforzamos desde su rol, las principales actitudes que se deben garantizar para formar en sexualidad, afectividad y género en una comunidad educativa.

#### **EL EQUIPO DIRECTIVO:**

- a. El director o directora del establecimiento cumplen un rol fundamental como articulador de la gestión de iniciativas de educación en sexualidad a la luz de los principios orientadores presentes en el PEI.
- b. Debe velar y propiciar el funcionamiento de los distintos espacios institucionales de gestión y participación (consejos escolares, centros de alumnos, centros de padres, reglamentos y protocolos de actuación, proyecto educativo, planes de mejoramiento), cuya tarea sea reflexionar y diseñar iniciativas que den respuesta a las necesidades de los y las estudiantes respecto de su desarrollo integral en el tema.
- c. Debe propiciar que la educación sexual esté incorporada en los distintos sectores de aprendizaje y asignaturas.
- d. Debe favorecer e impulsar iniciativas para que los y las estudiantes asuman un rol protagónico en su proceso de aprendizaje.
- e. Deben asegurar la participación de la familia.
- f. Deben propiciar y establecer vínculos con otras instituciones de la comunidad.

## **LOS DOCENTES EN EL AULA ABORDAN ESTÁS TEMÁTICAS ORIENTANDO DE TAL MANERA:**

- A. Deben propiciar que sus estudiantes, según las distintas edades, reconozcan sus principales inquietudes sobre el tema, encontrando respuestas a ellas tanto en las conversaciones que se establezcan en la sala de clases, como a través del conocimiento otorgado por las distintas asignaturas y sectores de aprendizaje que forman parte del currículo escolar.
- B. Deberán contemplar aspectos de tipo informativo y de contenido, provenientes de las diferentes disciplinas que abordan los sectores y asignaturas, y aspectos relacionados con la dimensión procedimental del aprendizaje (aprender a hacer), la que considera el desarrollo de habilidades sociales.
- C. Deben incorporar la dimensión valórico actitudinal.
- D. Deben cuidar de relevar la importancia de considerar a los y las estudiantes como constructores en sus procesos de aprendizaje, capaces de otorgar sentido a sus experiencias y conocimientos, y de actuar con responsabilidad y respeto.
- E. Deben promover la confianza con sus estudiantes, para acompañarlos en su proceso formativo.
- F. Deben considerar, como punto de partida, los conocimientos y valores de los y las estudiantes, constituidos fuertemente por su medio familiar, junto a la escuela y demás experiencia cotidianas.
- G. Debe tener en cuenta que no necesariamente le corresponde manejar todos los contenidos a cabalidad, sin embargo, es necesario que mantenga una actitud abierta para recibir los comentarios, las dudas y las inquietudes de los propios estudiantes.

## **6. FORMACIÓN EN SEXUALIDAD, AFECTIVIDAD Y GÉNERO DE ACUERDO A LOS REQUERIMIENTOS DE CADA ETAPA DE DESARROLLO:**

La formación en sexualidad, afectividad y género debe constituirse en un aprendizaje transversal, presente a lo largo de toda la trayectoria educativa, adecuando sus contenidos, estrategias y metodologías a las necesidades de desarrollo de niños, niñas y adolescentes. Algunos temas pueden ser abordados en las diversas etapas, pero con grados crecientes de complejidad, que vayan en relación a la propia experiencia vital de los y las estudiantes.

- a. PreKinder / Kinder :  
De 4 a 6 años, la experiencia de los niños y niñas está fuertemente ligada a la vida familiar y al descubrimiento de nuevas relaciones con otras personas, más allá de su núcleo familiar inmediato.
- b. 1° a 6° Básico: Entre los 6 y 12 años, niños y niñas adquieren mayor conciencia de su entorno y son capaces de considerar otros puntos de vista. Las diferencias físicas entre niños y niñas se vuelven más evidentes, por lo que al final de ella, algunos niños y niñas empiezan a manifestar signos claros del inicio de la pubertad.  
En esta etapa, temas como familia y relaciones de amistad son determinantes y los temas de la etapa anterior
- c. 7° a 4° M: Durante la etapa adolescente, de 12 a 18 años, la conformación de un proyecto de vida saludable y gratificante adquiere centralidad, además de ser, para muchos adolescentes, una etapa de inicio de la actividad sexual. Los pares adquieren protagonismo y tiende a

agudizarse el distanciamiento con la familia. Se requiere, por lo tanto, fortalecer recursos personales como la autoestima, la autonomía emocional, la confianza en sí mismo y el autocuidado.

## **7. CONTENIDOS Y TEMAS CLAVE PARA LA FORMACIÓN EN SEXUALIDAD, AFECTIVIDAD Y GÉNERO<sup>17</sup>**

Concordante con los objetivos planteados, UNESCO entrega orientaciones técnicas para educación en sexualidad. A continuación se sugieren algunos contenidos y temas claves a ser desarrollados, graduados según etapas de desarrollo.

### **Nivel Básico: 6-12 años**

#### **Tema: Familia**

Contenidos:

Los diferentes tipos de familia (por ejemplo, biparentales, monoparentales, familias encabezadas por menores o por apoderados, familias nucleares o ampliadas, familias no tradicionales, etc.).

La familia como primer espacio donde aprender a relacionarnos con otros, a construir la autoimagen y asumir roles y responsabilidades.

La familia como fuente de aprendizaje de valores y actitudes que influyen en el desarrollo de la sexualidad, afectividad y género.

#### **Tema: Amistad, amor**

Contenidos:

Qué significa e implica la amistad, el amor.

Diferentes formas de expresar amistad y amor.

#### **Tema : Tolerancia y respeto**

Contenidos:

Los derechos y deberes de los niños, niñas y jóvenes.

El valor de la tolerancia, el respeto, la aceptación de uno mismo y los demás, la no discriminación y la comunicación en las relaciones.

### **Concepto clave 2: Valores, actitudes y habilidades**

#### **Tema: Valores, actitudes**

Contenidos:

Cómo y dónde aprendemos valores.

Cómo influyen nuestros valores y actitudes en las relaciones.

Los valores y actitudes asociados a la sexualidad y al género.

#### **Tema: Normas e influencia del grupo de pares**

Contenidos:

Las normas y reglas como consenso para relacionarnos con los otros.

La autoimagen, el sentido de pertenencia, los grupos de pares.

La influencia de los grupos de pares en mi comportamiento.

#### **Toma de decisiones**

Contenidos:

La capacidad, posibilidad y derecho de las personas de escoger.

La toma de decisiones como un aprendizaje y la responsabilidad progresiva.

Habilidades necesarias para tomar decisiones.

#### **Tema: Comunicaciones y habilidades de negociación y rechazo**

Contenidos:

La importancia de la comunicación y los diferentes tipos de comunicación.

La comunicación y las relaciones.

La habilidad de comunicar sentimientos y emociones.

Los conflictos, la habilidad de negociación y el rechazo.

#### **Tema: Cómo encontrar ayuda y apoyo**

Contenidos:

El resguardo del derecho a recibir ayuda y protección.

Las conductas de bienestar y autocuidado (la intimidad de la persona y su integridad corporal, responsabilidad con su cuerpo y el de los demás).

Los adultos de confianza (los adultos como principales responsables de la integridad física y emocional de los niños y redes apropiadas de ayuda).

Cuándo pedir ayuda y apoyo.

### **Concepto Clave 3: Cultura, sociedad y derechos humanos**

#### **Tema: Sexualidad, cultura y legislación**

Contenidos:

- a. Diferencias entre sexo, sexualidad y género.
- b. Los roles que asumimos como mujer u hombre en la familia, los grupos de amigos y la escuela.
- c. Los derechos y deberes de los niños, niñas y jóvenes.

#### **Tema: Sexualidad y medios de comunicación**

Contenidos:

- a. Los diferentes medios de comunicación.
- b. El impacto de los medios de comunicación sobre nuestras actitudes y comportamientos relacionados con la sexualidad.

#### **Tema: La construcción social del Género**

Contenidos:

- a. El género y los estereotipos de género<sup>18</sup> (ejemplos de estereotipos basados en género son: creer que los hombres son mejores para las áreas de matemáticas y ciencias y que las mujeres son mejores en las áreas de humanidades o artísticas, creer que los hombres son mas activos, agresivos y valientes y que las mujeres son mas pasivas, sumisas e inseguras, entre otros).
- b. La familia y la escuela como fuentes de aprendizaje sobre género y estereotipos de género (en la familia y la escuela reproducimos creencias, valores y comportamientos sobre roles y normas culturales y sociales relacionadas con género).
- c. Por qué es importante el enfoque de género<sup>19</sup> (es importante porque nos permite reconocer las capacidades que tienen los hombres y las mujeres, que aun siendo diferentes, tienen el mismo derecho de disfrutar por igual de las oportunidades, los recursos y la valoración social).
- d. La importancia de la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres. (es importante porque se reconoce y se brinda tanto a hombres como a mujeres los mismos espacios, posibilidades y recursos para que desarrollen en plenitud todo su potencial como personas individuales y sociales.)

### **Concepto clave 4: El proceso de desarrollo humano**

#### **Tema: Anatomía y fisiología sexual y reproductiva**

Contenidos sugeridos:

Conocimiento del propio cuerpo como hombre y como mujer.

Los cambios corporales y sociales a medida que las personas crecen.

Características de la pubertad.

La intimidad de la persona y su integridad corporal (conductas de autocuidado y bienestar corporal).

#### **Tema: Imagen del cuerpo**

Contenidos sugeridos:

El conocimiento sobre el propio cuerpo.

Reconocer que todos los cuerpos son diferentes y merecedores de respeto.

La importancia de valorar y sentirse cómodo con su propio cuerpo.

La influencia de los ideales culturales y estereotipos sociales en la imagen corporal.

**Nivel media: 12 a 18 años**

#### **Concepto clave 1: Las relaciones**

#### **Tema: Amistad, amor y relaciones**

Contenidos sugeridos:

Los diferentes tipos de relaciones que establecemos a lo largo de la vida.  
Las relaciones basadas en respeto mutuo versus relaciones abusivas.  
Cómo influyen los estereotipos sociales en las relaciones.  
Expectativas y percepciones en sus propias relaciones.

**Tema: Tolerancia y respeto**

Contenidos sugeridos:

Los derechos y deberes de los niños, niñas y jóvenes.

La importancia del respeto mutuo, la tolerancia, la no discriminación y la comunicación, el consentimiento y la responsabilidad en las relaciones.

La importancia del respeto y la tolerancia hacia las diferencias físicas, imagen corporal y orientación sexual.

**Tema: Compromiso a largo plazo, el matrimonio y la crianza de hijos e hijas**

Contenidos sugeridos:

El proyecto de vida, las expectativas personales en la relación de pareja.

Principales responsabilidades del matrimonio y de los compromisos a largo plazo.

Competencias parentales y responsabilidad de hombres y mujeres en la crianza de los hijos.

**Valores, actitudes y fuentes de aprendizaje sexual**

**Tema: Valores, actitudes y fuentes de aprendizaje sexual**

Contenidos sugeridos:

Diferentes fuentes de valores, actitudes y aprendizaje sexual.

La importancia de conocer las creencias, actitudes y valores propios y cómo influyen en nuestro comportamiento sexual y reproductivo.

**Tema: Normas e influencia del grupo de pares en el comportamiento sexual**

Contenidos sugeridos:

Cómo las normas sociales y la influencia de los grupos de pares afectan las decisiones y el comportamiento sexual.

Habilidades para resistir la presión de grupos de pares.

**Tema: Toma de decisiones**

Contenidos sugeridos:

Ventajas, desventajas, consecuencias y responsabilidades de las decisiones en torno a nuestro comportamiento sexual.

Las emociones como un factor importante en las decisiones sobre el comportamiento sexual.

**Tema: Comunicación y habilidades de negociación y rechazo**

Contenidos sugeridos:

La importancia de los derechos sexuales y reproductivos.

Los límites personales en relación a nuestro comportamiento sexual.

La asertividad en las relaciones de pareja.

La importancia del mutuo consentimiento en las relaciones de pareja.

**Tema: Cómo encontrar ayuda y apoyo**

Contenidos sugeridos:

La legislación en relación al resguardo de derechos sexuales y reproductivos.

Cómo identificar y denunciar relaciones abusivas.

Diferentes fuentes apropiadas de ayuda.

### **Concepto clave 3: Cultura, sociedad y derechos humanos**

#### **Tema: Sexualidad y medios de comunicación**

Contenidos sugeridos:

La influencia de los medios de comunicación en nuestro comportamiento sexual.

Normas culturales y fuentes de mensajes de importancia relativos a la sexualidad.

#### **Tema: La construcción social del género**

Contenidos:

Prejuicios y discriminación basados en género.

Diferentes factores que influyen sobre el comportamiento sexual y la identidad de género.

La desigualdad de género como factor que influye en la violencia, abuso y coerción sexual.

Estrategias orientadas a reducir la violencia basada en género, la violencia y abuso sexual.

### **Concepto clave 4: El proceso de desarrollo humano**

#### **Tema: Anatomía y fisiología sexual y reproductiva**

Contenidos sugeridos:

Distinguir entre los aspectos biológicos y sociales del sexo y del género.

Estrategias de reducción de riesgo destinadas a prevenir embarazos no planificados y las ITS.

Contenidos sugeridos:

La imagen del propio cuerpo puede afectar la forma de relacionarnos con los otros.

Estereotipos en torno a la imagen corporal.

#### **Concepto clave 5: Comportamiento sexual**

#### **Tema: Intimidad, integridad del cuerpo y comportamiento sexual**

Contenidos sugeridos:

Prácticas sexuales seguras.

Diferentes expresiones de sexualidad durante el ciclo de vida.

Actitudes acerca de la identidad sexual.

#### **Tema: Salud sexual y reproductiva. Factores de riesgo**

Contenidos sugeridos:

La cultura, los grupos de pares y el género pueden afectar las decisiones personales sobre el comportamiento sexual.

Los comportamientos sexuales, sus consecuencias y responsabilidades.

El embarazo no planificado, la prevención del VIH/SIDA e ITS.

Prevención del abuso sexual y la explotación sexual comercial de niños, niñas y adolescentes.

**Santiago, C.V.D.S. 2023**